

Neutropenia/Neutropenia Febril

La mayoría de las quimioterapias reducen la cantidad de glóbulos blancos (GB) que combaten los gérmenes, lo que aumenta sus probabilidades de contraer una infección.¹ Cuando la cantidad de GB de un tipo particular, llamado neutrófilo, es menor que lo normal, se lo conoce como neutropenia.² Si tiene neutropenia y una fiebre que supera los 100.5 °F (38 °C), entonces padece de un trastorno llamado neutropenia febril, que puede indicar que tiene una infección. Si éste es el caso, debe poner sobre aviso a su médico o al personal de enfermería de inmediato.^{1,2}

¿Cómo puedo saber si tengo neutropenia?

Pídale a su médico o al personal de enfermería que revise su último análisis de sangre. Si incluye un análisis llamado “diferencial”, podrán calcular su recuento de neutrófilos y decirle si es menor que lo normal.²

¿Cómo puedo saber si estoy en riesgo de contraer una infección?

Con los resultados de cada análisis de sangre, pídale a su médico o al personal de enfermería que calcule su “recuento absoluto de neutrófilos” (RAN) y lo compare con la siguiente tabla.

RAN (Neutrófilos/ μ L) ²	Riesgo de infección ²
1,500–2,000	No aumenta el riesgo
1,000–1,500	Aumenta mínimamente el riesgo
500–1,000	Aumenta moderadamente el riesgo
Menos de 500	Aumenta seriamente el riesgo

¿Cómo puedo saber si estoy en riesgo de contraer una infección? (continuación)

Hay medicamentos que aumentan la cantidad de neutrófilos y disminuyen el riesgo de infección. Pregúntele a su médico si éstos serían adecuados en su caso.²

Llame inmediatamente a su médico o al personal de enfermería si presenta síntomas de infección, como por ejemplo:

- Fiebre de más de 100.5 °F (38 °C), escalofríos o transpiración.^{1,2}
– Nota: no tome ningún medicamento para bajar la fiebre sin la autorización de su médico.¹
- Evacuaciones blandas (por ejemplo, diarrea); cambios en la orina; o picazón o secreción vaginal inusitadas.¹
- Tos aguda, dolor de garganta, presión o dolor en los senos nasales, dolor de oído, dolor de cabeza o tortícolis.¹
- Inflamación, sensibilidad o ampollas o llagas en la boca, piel o labios.¹

Otras sugerencias de sus prestadores de cuidados de la salud:

La información incluida aquí no es exhaustiva y está pensada sólo como guía.

Consulte a su médico o al personal de enfermería si tiene preguntas o inquietudes acerca de los niveles en sangre, fiebre o infecciones.

Si desea obtener una lista de maneras en las que puede reducir los riesgos, pídale a su médico o al personal de enfermería una copia del folleto informativo para pacientes titulado “Infección”.

Referencias: **1.** National Cancer Institute (Instituto Nacional de Cáncer). Chemotherapy and you: a guide to self-help during cancer treatment. (La quimioterapia y usted: guía de autoayuda durante el tratamiento para el cáncer) National Institutes of Health (Institutos Nacionales de Salud), 2003. Publicación N° 03-1136. **2.** American Cancer Society (Sociedad Estadounidense de Cáncer) y National Comprehensive Cancer Network (Red Nacional Integral de Cáncer). Fever and neutropenia: treatment guidelines for patients with cancer (Fiebre y neutropenia: guía de tratamiento para pacientes con cáncer). Versión II/Marzo de 2006. Disponible en: <http://www.cancer.org/downloads/CRI/Fever-2006.pdf>. Acceso del 17 de julio de 2006.

