

Neuropatía y mialgia

(Efectos secundarios nerviosos y musculares)

¿Qué son la neuropatía y la mialgia?

Algunas quimioterapias pueden provocar problemas en el sistema nervioso, derivando en una enfermedad denominada neuropatía. Puede sentir picazón, ardor, debilidad, entumecimiento o dolor en las manos o los pies.^{1,2} Algunas quimioterapias también pueden producir problemas en los músculos como debilidad, cansancio o dolor (también denominada mialgia). La mayoría de las veces, los pacientes se recuperan de estos problemas; sin embargo, es posible que la recuperación completa lleve un año.¹ Consulte a su médico o al personal de enfermería si tiene problemas en los nervios o músculos.

Algunos síntomas nerviosos y musculares incluyen¹:

- Picazón, ardor, debilidad o entumecimiento en las manos o los pies
- Debilidad, cansancio, sensibilidad o dolor en los músculos
- Dolor o dificultad para caminar
- Movimientos torpes o pérdida del equilibrio
- Dificultad para recoger cosas o abrocharse la ropa
- Temblores o estremecimientos
- Dolor en la mandíbula
- Pérdida de la audición
- Dolor estomacal o estreñimiento

¿Cómo puedo enfrentar los problemas nerviosos y musculares?

- Si tiene los dedos entumecidos, tenga mucho cuidado al tomar objetos con punta, calientes o peligrosos¹
- Si tiene problemas de fuerza o equilibrio, muévase con cuidado, use las barandas en las escaleras y coloque alfombras de baño en la bañera o la ducha¹
- Use zapatos con suela de goma siempre que sea posible¹
- Si tiene dificultad o siente dolor al realizar movimientos, priorice sus actividades, solicite ayuda a otras personas, reorganice su entorno de manera que lo que necesite esté al alcance de su mano, etc.

La información que se incluye en este documento no es completa y sirve sólo como guía.

Consulte a su médico si hay medicamentos o tratamientos apropiados para sus síntomas. También consulte si los tratamientos alternativos como los siguientes son adecuados²:

- Masajes o aplicación de calor o frío en la zona afectada
- Fisioterapia o aprender a posicionar el cuerpo en forma diferente
- Entrenamiento para distraerse o relajarse, hipnosis o acupuntura

Consulte a su médico si sus problemas nerviosos o musculares empeoran.

Otras sugerencias de los proveedores de cuidado de la salud:

Referencias: **1.** National Cancer Institute (Instituto Nacional de Cáncer). Chemotherapy and You: a guide to self-help during cancer treatment (La quimioterapia y usted: una guía de autoayuda durante el tratamiento contra el cáncer). National Institutes of Health (Institutos Nacionales de Salud); 2003. Publicación N° 03-1136. **2.** National Comprehensive Cancer Network (Red Nacional Integral de Cáncer). Cancer pain: treatment guidelines for patients. (Dolor cancerígeno: pautas de tratamiento para pacientes). Versión II/Agosto de 2005. Disponible en: http://www.nccn.org/patients/patient_gls/_english/_pain/contents.asp. Ingresado: 18 de julio de 2006.